



Alcaldía Municipal  
**Ibagué**

SECRETARIA DE EDUCACION MUNICIPAL  
CALIDAD EDUCATIVA



000306

CIRCULAR NO.

DE: SECRETARIO DE EDUCACION MUNICIPAL

20 SEP 2013

PARA: RECTORES DE LAS INSTITUCIONES EDUCATIVAS DE: INEM MANUEL MURILLO TORO,  
ANTONIO REYES UMAÑA Y MODELIA.

ASUNTO: ESTILO DE VIDA SALUDABLE

Respetados Rectores:

Teniendo como soporte la semana de "Hábitos y Estilos de Vida Saludables" del 24 al 30 de septiembre y bajo la articulación con la Secretaria de Salud Municipal con el programa "Salud a la Escuela Soy Saludable, Todo lo Aprendo" nos permitimos informarle que el día 26 de septiembre del 2013 se realizara en sus Instituciones la estrategia "Construyendo Hábitos Saludables".

Por lo anterior, se requiere de carácter inmediato se nos dé la hora de el descanso de su I.E. para realizar la actividad en mención y así, tener la programación articulada y coordinada desde con las (3) I.E.

La información debe ser entregada al correo [olgalilita\\_caicedo@hotmail.com](mailto:olgalilita_caicedo@hotmail.com), o al celular No. 3155619435, funcionaria de la S.E. Oficina de la Dirección de Calidad Educativa.

Cordialmente,

DIEGO FERNANDO GUZMAN GARCIA  
Secretario de Educación Municipal

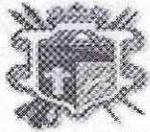
Reviso: Dra. Amparo Betancourt Roa  
Directora Calidad Educativa

Proyecto: Olga C.



Camino a la **Seguridad Humana**  
Alcaldía 2012 - 2015

Carrera 4 No. 9 - 67 / [educacion@alcaldiaideibague.gov.co](mailto:educacion@alcaldiaideibague.gov.co)



Alcaldía Municipal  
**Ibagué**  
NIT. 800113389-7

**SECRETARIA DE SALUD**  
Grupo de Salud Pública



**ACTA DE REUNION COMITÉ MUNICIPAL DE ESTILOS DE VIDA  
SALUDABLES**

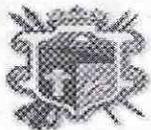
Lugar de Reunión Secretaría de Salud Municipal	Fecha de Reunión			Hora 8:00 AM	Encargados ANGELICA MARIA PICON, RAUL FERNANDO GONZALEZ
	Día 13	Mes 09	Año 2013		

<b>OBJETIVO:</b>	SOCIALIZACION Y CONCERTACION DE ACTIVIDADES POR REALIZAR EN LA SEMANA DE LOS HABITOS Y ESTILOS DE VIDA SALUDABLES DEL 24 AL 30 DE SEPTIEMBRE.
<b>DESCRIPCION:</b>	<p>Se da inicio a la reunión a las 8:00 de la mañana con la presentación de los asistentes del comité, el Señor Iván Moreno Vásquez representante del IMDRI gestor municipal, Patricia Castellanos representante de la Secretaria de Bienestar Social Psicóloga, Yolanda Oliveros representante de Gobierno Justicia, María del Pilar Cedeño ICBF, María Mercedes Osorio representante del Hospital San Francisco, Yury Paola Clavijo representante de Pijao Salud, Nancy Godoy Guzmán representante de Cultura, Olga Liliana Caicedo representante de Educación, Germán Andrés Peña representante del Hospital San Francisco, Consulta Externa, Raúl Fernando González Técnico Operativo y Líder de la Secretaria de Salud de los HEVS, Angélica María Picón Coordinador Hábitos y Estilos de Vida Saludables SSM, Doctor Iván José Barragán Solís Director de Salud Pública SSM.</p> <p>Instituciones invitadas ausentes: Policía Metropolitana Ibagué, Secretaria de Planeación Municipal, Jefe de Departamento de Salud Publica Universidad del Tolima.</p>



Camino a la **COMUNIDAD PARTICIPATIVA**

Barrio Jordán calle 60 N° 2 – 30 CAM del Norte Teléfono: 2740442– 2740446  
Código Postal 730006 – Alcaldía de Ibagué



Alcaldía Municipal  
**Ibagué**  
NIT. 800113389-7

**SECRETARIA DE SALUD**  
**Grupo de Salud Pública**



Se continua con la intervención del Doctor Iván José Barragán Solís argumentando la importancia del comité para trabajar intersectorialmente en la semana de los EVS del 24 al 30 de Septiembre en donde realicemos actividades que generen impacto a la comunidad para los buenos Hábitos y Estilos de Vida Saludables.

Queda concertado la intervención de una enfermera, auxiliar de enfermería y medico para apoyar a las 13 comunas de la Ciudad de Ibagué en los programas de Actividad física que realiza el IMDRI, de igual manera el Hospital San Francisco se compromete en las campañas de prevención que se manejen.

Se socializa las diferentes actividades que hacen las entidades y secretarias del Municipio de Ibagué referente a los HEVS y las pausas activas, comentan que poco o nada se trabaja sobre este tema, por eso es importante hacer partícipe a todas las entidades y secretarias del Municipio de Ibagué para visitarlos con el Grupo del IMDRI e incentivarlos a los HEVS y las Pausas Activas.

Procedemos a realizar lluvia de ideas para concertar las actividades de la semana de los HEVS del 24 al 30 de septiembre en donde se genere impacto en nuestra ciudadanía Ibaguereña, con el ánimo de cambiar un poco la cultura de los Hábitos en nuestra población.

De esta manera se concerta la programación:

24 de Septiembre de 2013 día Nacional de lucha contra la Obesidad y el Sobrepeso: Se realizara Actividad Física con los pacientes Crónicos del Club de Hipertensos y Diabéticos del Hospital San Francisco de 9 a 11 de la mañana.

El 25 de Septiembre se realizara la toma a los centros de Educación Superior, (**RECUPERANDO HABITOS SALUDABLES**), Sena, Universidad del Tolima, Universidad Cooperativa, hora 9 de la mañana, lugar encuentro SSM.

El 26 de Septiembre se realizara la toma de los colegios (**CONSTRUYENDO HABITOS SALUDABLES**), Inem, Antonio Reyes Umaña, Modelía, hora 9 de la mañana, lugar encuentro SSM.

El 27 de Septiembre se realizara una toma de billares (**TOMA SALUDABLE DE BILLARES Y CASINOS**), con espacios libres de humo de tabaco, el Patriarca, Uno A, Europa, Casino Multicentro, Casino Arkacentro, a las 4 de la tarde, lugar encuentro SSM.



Camino a la **Mejora Continua**

Barrio Jordán calle 60 N° 2 – 30 CAM del Norte Teléfono: 2740442– 2740446  
Código Postal 730006 – Alcaldía de Ibagué



Alcaldía Municipal  
**Ibagué**  
 NIT. 800113389-7

**SECRETARIA DE SALUD**  
 Grupo de Salud Pública



El 28 de Septiembre se realizara la toma en los centros comerciales (**¡DESPIERTA! LA SALUD ESTA EN TUS MANOS**), Multicentro, Combeima, Plazas del Bosque, hora 4 de la tarde, lugar encuentro SSM.

El 29 de Septiembre las 5 k desde el Éxito hasta la 37 con 5 con todos los Actores del Comité y con la Población del Municipio de Ibagué a partir de las 8 de la mañana, EL Hospital San Francisco se compromete apoyar con un punto de hidratación y un Grupo Medico.

**COMPROMISOS:**

Nos comprometemos como Comité a participar en todas las Actividades planteadas en esta reunión, para llevar a cabo la semana de los Hábitos y Estilos de Vida Saludables.

**RESULTADOS:**

Concertación de Actividades



Camino a la **LIBERTAD**

Barrio Jordán calle 60 N° 2 – 30 CAM del Norte Teléfono: 2740442– 2740446  
 Código Postal 730006 – Alcaldía de Ibagué