



Alcaldía Municipal
Ibagué
NIT: 800113389-7



SECRETARÍA DE EDUCACION
GRUPO DE DESPACHO

CIRCULAR

1700 - - - 0016
Ibagué, 18 ENE 2022

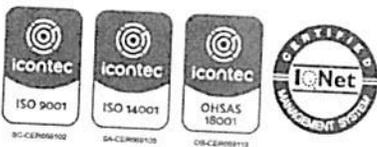
PARA: FUNCIONARIOS INSTITUCIONES EDUCATIVAS Y PLANTA CENTRAL

ASUNTO: AUTOCUIDADO Y PROTOCOLOS DE BIOSEGURIDAD

Teniendo en cuenta las nuevas medidas y el alto grado de contagio de Covid-19 (Gripas, Omicron, Refriados) que hay en este momento en la ciudad de Ibagué, y con el fin de salvaguardar la salud de los funcionarios que laboran en la planta central de la Secretaría de Educación, los invitamos a seguir las recomendaciones dadas por el gobierno central sobre el auto cuidado y dar cumplimiento a los PROTOCOLOS DE BIOSEGURIDAD PARA LA PREVENCIÓN DE LA TRASMISIÓN DEL COVID-19 DE LA ALCALDÍA DE IBAGUÉ.

Por lo anterior debemos tener en cuenta lo siguiente:

- **El uso obligatorio y constante del tapabocas**, asegúrese que le cubra la nariz, la boca y el mentón
- **Lávese las manos** antes de ponerse la mascarilla, y también antes y después de quitársela.
- Mayores de 18 años con esquema completo pueden aplicarse la dosis de refuerzo 4 meses después de la última dosis de vacunación.
- 7 Días de aislamiento para personas con síntomas de Covid -19 o refriado así estén vacunados.
- 7 Días de Aislamiento para asintomáticos que no tienen el esquema completo.
- Si tuviste contacto con alguien con Covid, estas vacunado y no presentas síntomas, no debes aislarte.
- Si tuviste Covid y paso un mes, ya puedes vacunarte.
- Vacúnate, si aún no lo has hecho, es gratuito.
- Cuando se quite la mascarilla, guárdela en una bolsa de plástico limpia; si es de tela lávela cada día y si es una mascarilla médica, tírela a un cubo de basura.
- No utilice mascarillas con válvulas.



www.ibagué.gov.co



SECRETARÍA DE EDUCACION
GRUPO DE DESPACHO

- **Lávese periódica y cuidadosamente las manos con un gel hidroalcohólico o con agua y jabón.** Esto elimina los gérmenes que pudieran estar en sus manos, incluidos los virus.
- **Evite tocarse los ojos, la nariz y la boca.** Las manos tocan muchas superficies en las que podrían coger el virus. Una vez contaminadas, pueden transportar el virus a los ojos, la nariz o la boca, desde allí el virus puede entrar en el organismo e infectarlo.
- **Al toser o estornudar cúbrase la boca y la nariz con el codo flexionado o con un pañuelo,** luego, tire inmediatamente el pañuelo en una papelera con tapa y lávese las manos.
- **Limpie y desinfecte frecuentemente las superficies, en particular las que se tocan con regularidad,** por ejemplo, picaportes, grifos y pantallas de teléfonos.

Cordialmente,


JUAN MANUEL RODRIGUEZ ACEVEDO

Aprobó: Andrea del Pilar Bravo Forero/Dir. Admin. y Financiera

Revisó: Nohora A Bello G/Prof. Esp. Talento Humano y SST

Redactor: Maria Nelcy Mosquera/ Prof. Universitario SST

Ten en cuenta la diferencia entre

ÓMICRON	GRIPE	RESFRIADO
<ul style="list-style-type: none"> • Garganta irritada • Congestión nasal • Tos seca • Dolor muscular • Problema gastrointestinal • Fiebre • Taquicardia 	<ul style="list-style-type: none"> • Nariz congestionada • Garganta afectada • Fiebre • Fatiga • Dolor muscular • A los 5 días los síntomas comienzan a disminuir 	<ul style="list-style-type: none"> • Suele presentar síntomas más leves y no acompañado de fiebre

¡ENTRE TODOS NOS CUIDAMOS!

