



IBA&UÉ

Ciudad que vibra

PÍLDORAS DIARIAS DEL ÁREA DE BIENESTAR DE LA SECRETARÍA DE EDUCACIÓN MUNICIPAL



**SECRETARÍA DE EDUCACIÓN MUNICIPAL
IBAGUÉ**





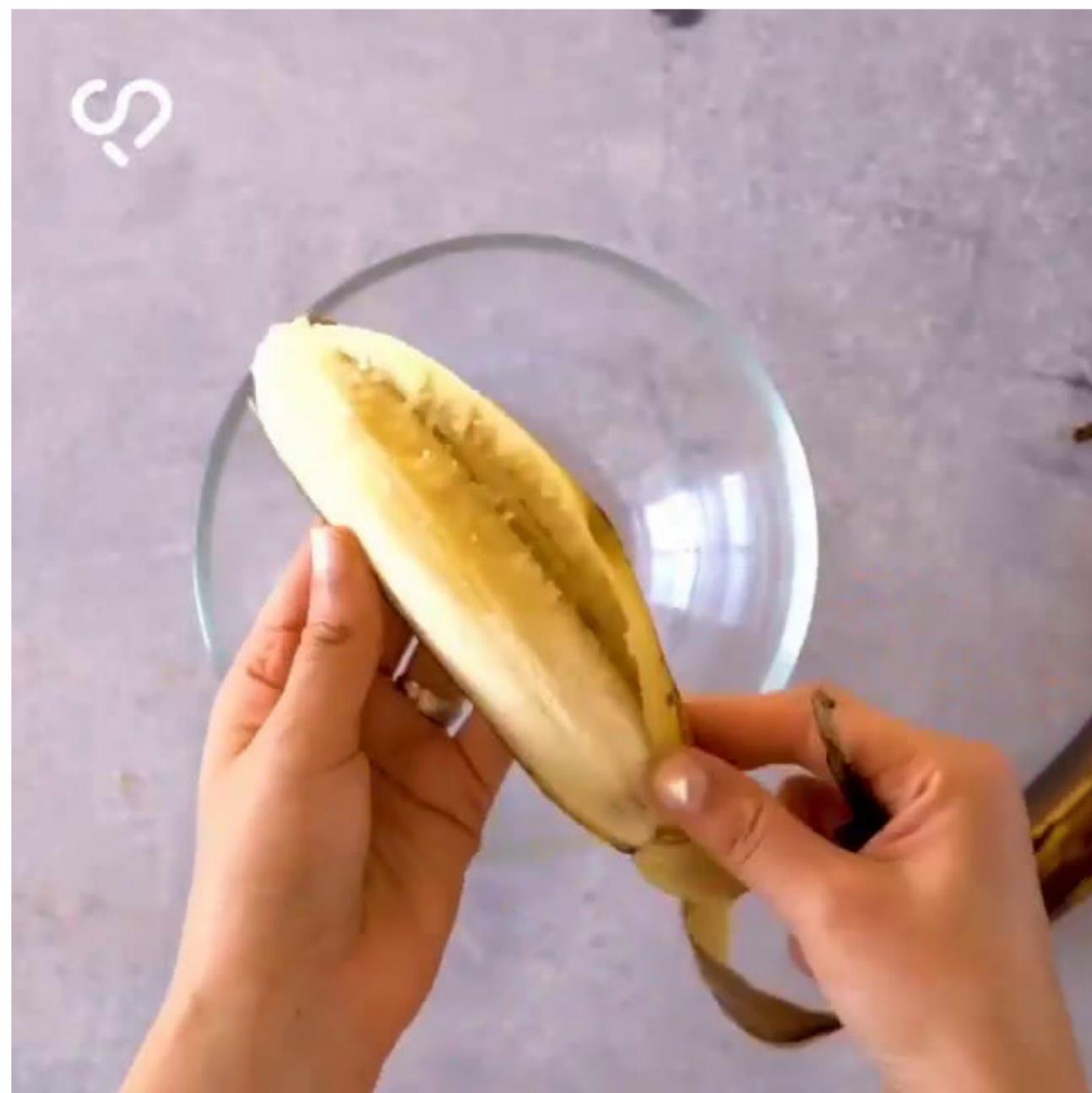
ALIMENTACIÓN

PANCAKES ESPONJOSOS DE BANANO

LOS PANCAKES MÁS ESPONJOSOS CON SÓLO 3 INGREDIENTES Y 0% AZÚCAR AÑADIDO RECETA PARA EL DESAYUNO O LA MERIENDA SÚPER FÁCIL Y RÁPIDO.

INGREDIENTES:

- **2 BANANAS MADURAS**
- **2 HUEVOS**
- **1/2 TAZA DE AVENA MOLIDA + CANELA O VAINILLA**

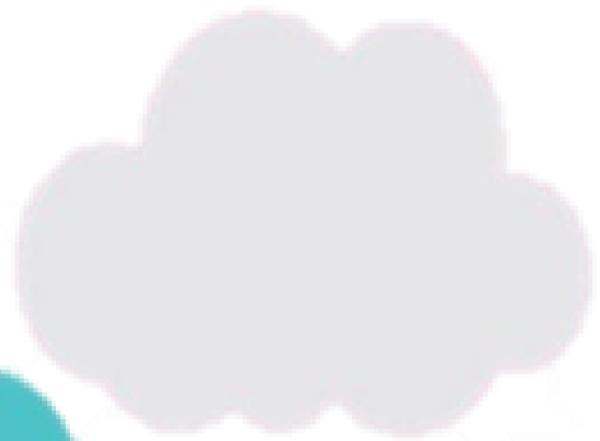




SECRETARÍA DE EDUCACIÓN
MUNICIPAL



“QUÉDATE EN CASA”



RECOMENDACIONES DEL ÁREA DE BIENESTAR LABORAL PARA LOS FUNCIONARIOS DE LA SECRETARÍA DE EDUCACIÓN MUNICIPAL DE IBAGUÉ

